

Cursusplanning

Weken 2020 - 2021	Vak
Week 43 – 21 oktober	Alle meridianen – Yin & Yang - Qi
Week 45 – 04 november	Long (Lo)
Week 48 – 25 november	Dikke Darm (Did)
Week 50 – 09 december	Maag (Ma)
Week 52 – 23 december	Milt (Mi)
Week 01 – 06 januari	Hart (Ha)
Week 03 – 20 januari	Dunne Darm (Dud)
Week 05 – 03 februari	Blaas (BL)
Week 07 – 17 februari	Nier (Ni)
Week 09 – 03 maart	Pericard (Pc)
Week 11 – 17 maart	3-Wamer (3W)
Week 13 – 31 maart	Galblaas (Gab)
Week 15 – 14 april	Lever (Le)
Week 17 – 28 april	Renmai (Rm) & Dumai (Dm)
Week 19 – 12 mei	Herhaling - Samenvatting

Bronvermelding

2^e uitgave “De Grondslagen van de Chinese Geneeskunde”, *Giovanni Maciocia*

Uitgave 2007 : Huang Di Ba Shi Yi Nan Jing, *Guus Martens*

Uitgave 2008 : Huang Di Nei Jing Su Wen, *Guus Martens*

Uitgave 2009 : Huang Di Nei Jing Ling Shu, *Guus Martens*

Uitgave 2007 : Wondermeridianen, *Guus Martens*

Cursusmateriaal

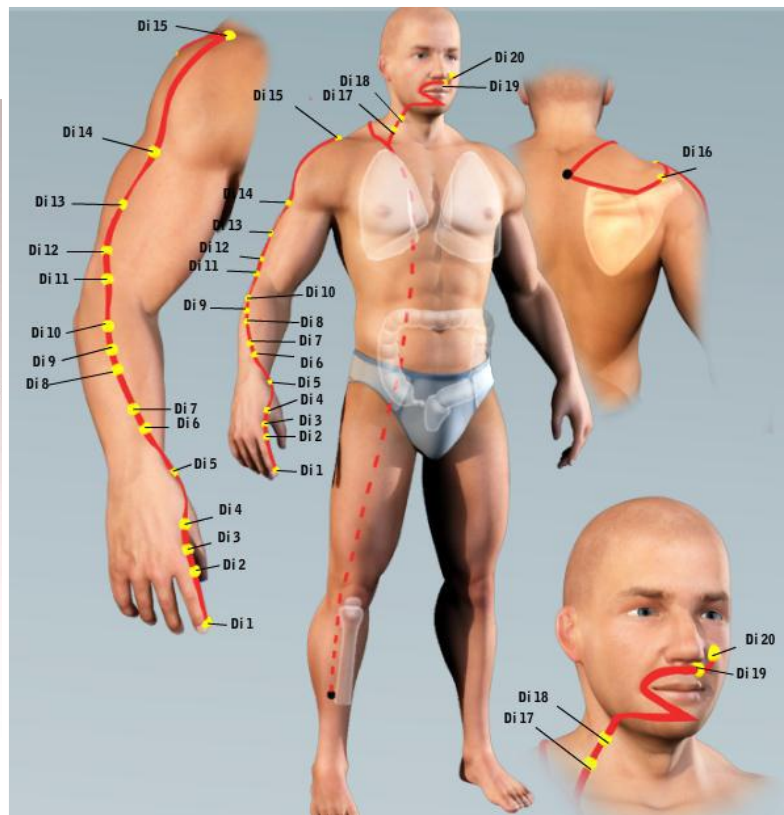
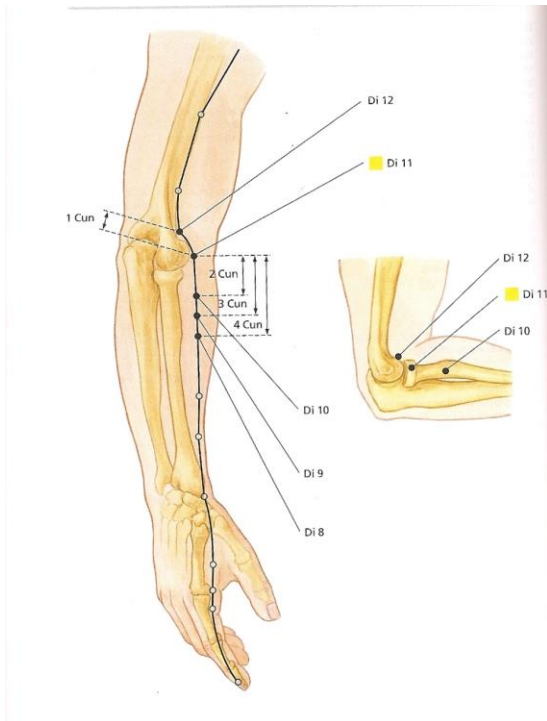
- Uitgereikte syllabus met lesstof van de afzonderlijke lessen. Ter voorbereiding ontvang je vóór aanvang van een webinar de te behandelen lesstof.

Aanvullende informatie

- Ter voorbereiding, doorlezen v/d les die in komende webinar wordt besproken
- Aanschaffen van een Boek en / of App : “A Manual of Acupuncture”
 - Als naslagwerk, zowel tekst als video's geven helder weer waar het acupunctuurpunt zich bevindt en wat het kan doen.

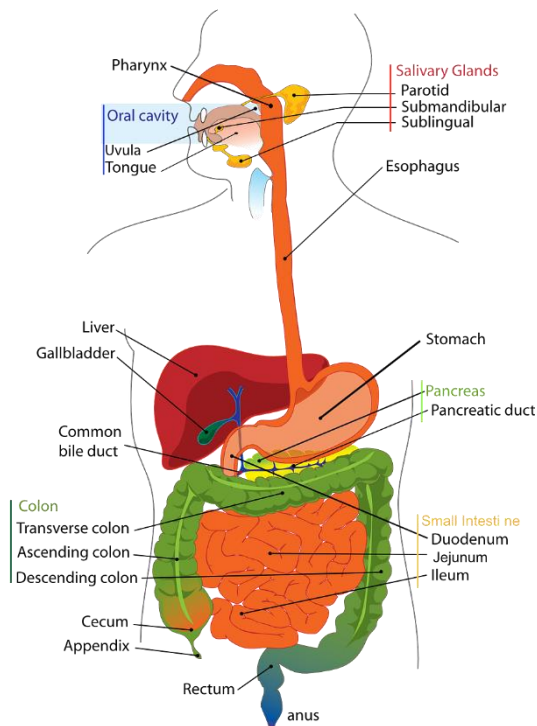
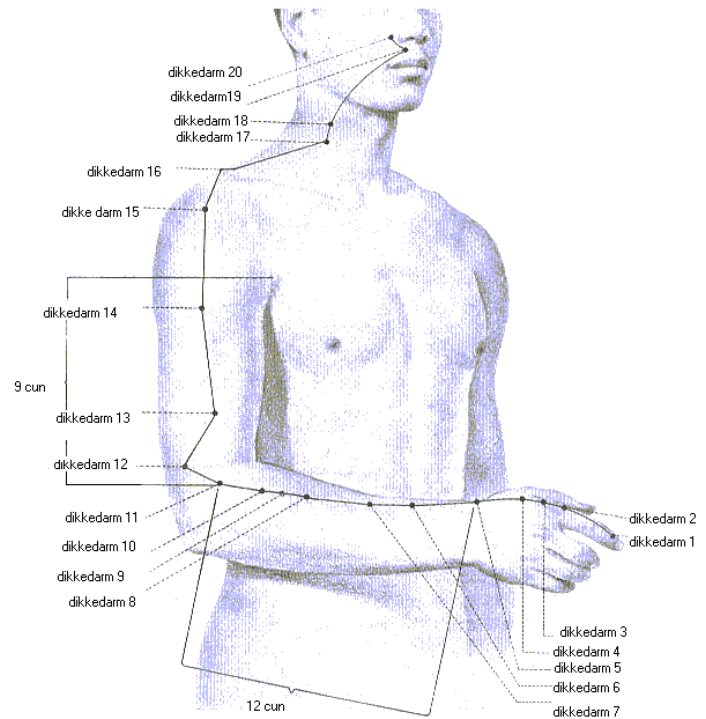
Dikke Darm meridiaan

Shou – Yang Ming – Da Chang - Jing



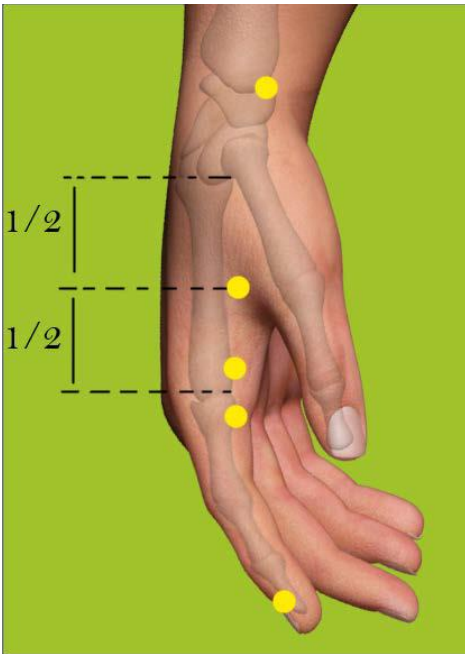
Verloop van Shou Yang Ming Da Chang Jing – Dikke Darm meridiaan

- Begint aan top van wijsvinger
- Langs radiale zijde wijsvinger en anterolaterale zijde arm
- Bereikt schouder op punt
- **JIANYU Did15 (Shoulder Bone)**
- Maakt verbinding met
- **DAZHUI Dm14 (Great Vertebra)**
- Daalt en penetreert de Long (Fei)
- Stijgt naar wang en penetreert tandvlees van ondertanden
- Draait rond de mond en eindigt aan zijkant neus
- Maakt verbinding met de Maagmeridiaan



Functies van de Dikke Darm (Da Chang)

1. Controleert de passage en de uitscheiding
2. Hij transformeert de stoelgang en resorbeert de vloeistoffen
3. Mentaal: Het vermogen tot “loslaten”
4. Directe relatie met de Nier Qi
5. Overige aspecten van de Dikke Darm



Dikke Darm 4 – HEGU – Joining Valley

Brug tussen valleien, ontmoeting in het dal, verenigde dalen, ingesloten vallei

➤ Yuan Source punt

Volgens de Traditie

- Reguleert de afweer Qi, de Wei Qi, en bevordert zweten.
- Verdrijft **wind koude** en **wind hitte**.
- Is het commandopunt van het hoofd.
- Het reguleert het gezicht, de ogen, de neus, mond en de oren.
- Vermindert pijn
- Lost samen met Lever 3 Qi stagnaties op.
- **Brengt de bevalling op gang.**
- Herstelt het yang.
- **Elimineert toxische hitt**
- Verspreid volheid in thorax

1. Controleert de passage en de uitscheiding

- a) Hoofdfunctie van de Dikke Darm is om voedsel en drank van de Dunne Darm te ontvangen
 - ✓ De Long en de Dikke Darm zijn de verbindingen tussen het interne lichaam en de buitenwereld
 - ✓ De Long is het meest “externe” van alle Yin organen
 - ✓ De Dikke Darm is het meest “externe” van alle Yang organen
- b) De Dikke Darm scheidt de stoelgang uit
 - ✓ Nadat vloeistoffen zijn geabsorbeerd, zorgt de Dikke Darm voor de afscheiding van de afvalstoffen.

De “Su Wen” zegt in hoofdstuk 8:

“De Dikke Darm is de ambtenaar belast met de passage en geleiding.”

- ❖ Het “Qi mechanisme” van de Dikke Darm heeft een duidelijke dalende beweging

Qi stagnatie tast Dikke Darm aan en verstoort de dalende circulatie van Qi

Dikke Darm Qi kan “ineenstorten” en rectum prolaps of bloed in de stoelgang veroorzaken >>> “ineenstorting van Milt Qi”

❖ Pathologie Dikke Darm is in de Chinese geneeskunde vaak gekoppeld aan pathologie Milt of Lever

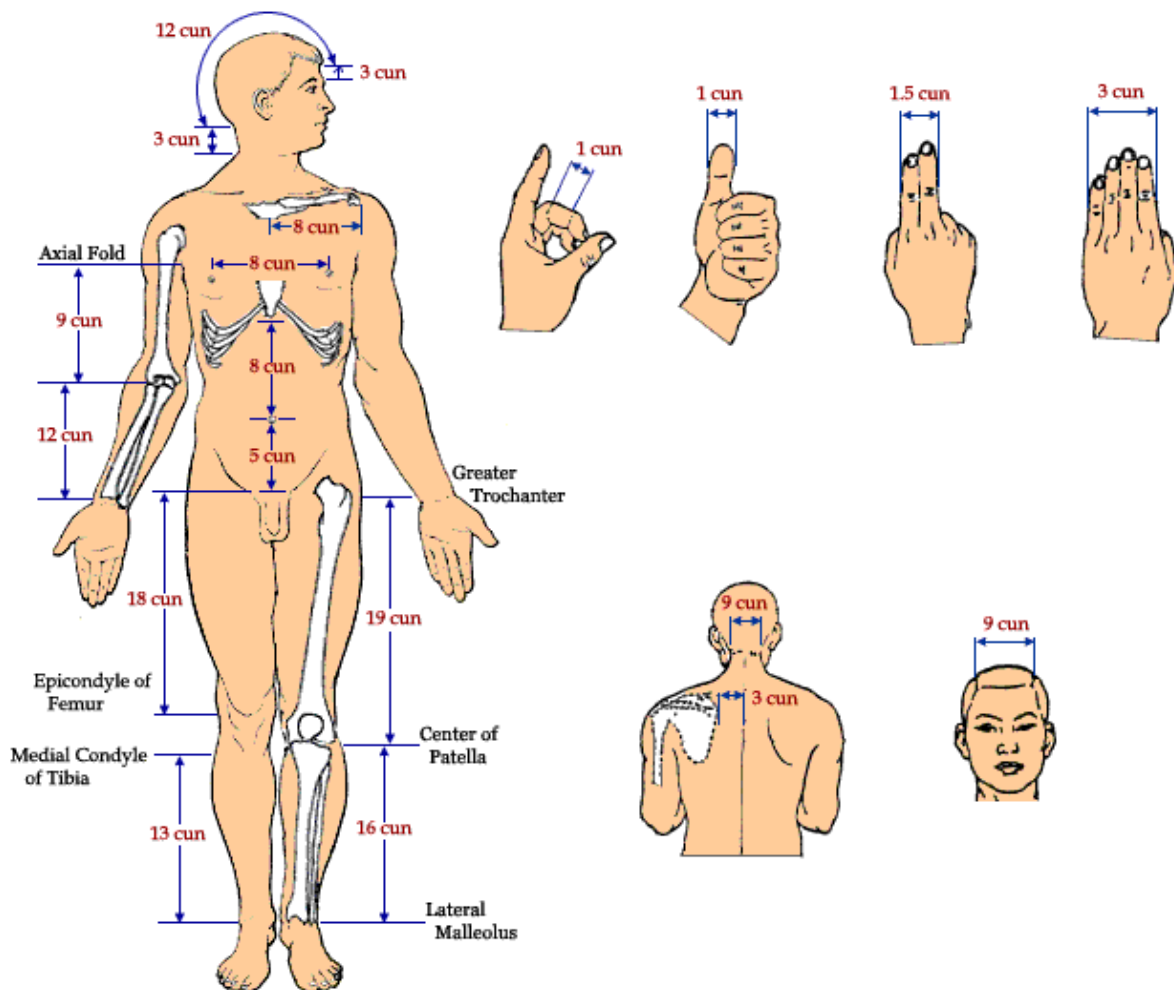
Ziektesymptomen zoals diarree, losse stoelgang en bloed of slijm in de stoelgang is meestal een **Milt onevenwicht**

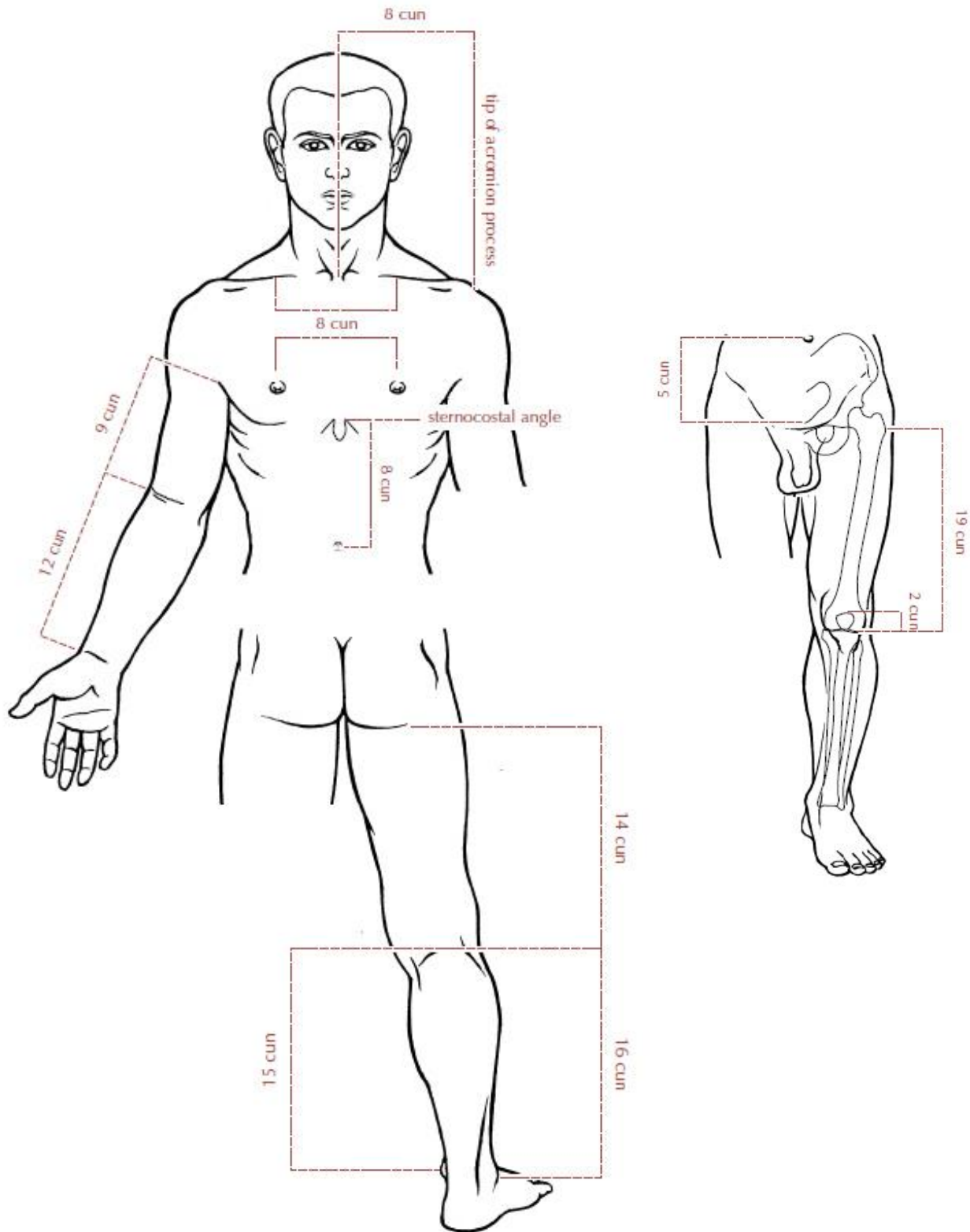


Ziektesymptomen zoals abdominale distensie of pijn en constipatie zijn vaak te wijten aan een **Lever disbalans**



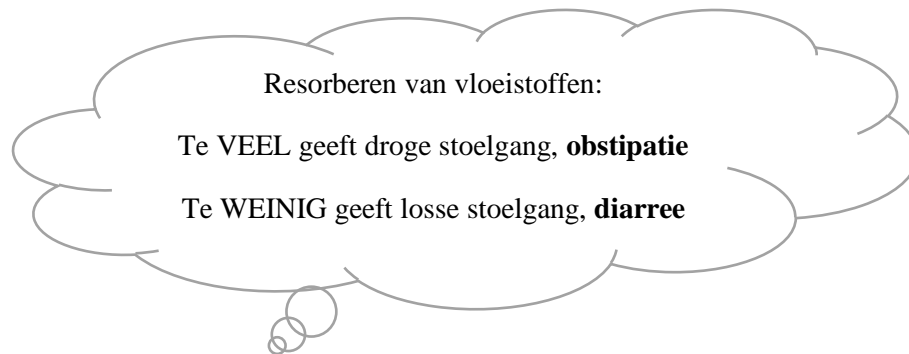
❖ Chinese Maateenheden





2. Hij transformeert de stoelgang en resorbeert de vloeistoffen

- a) Voert de laatste transformatie van het verteerde voedsel uit
- b) Resorbeert een deel van de vloeistoffen



3. Mentaal: Het vermogen tot “loslaten”

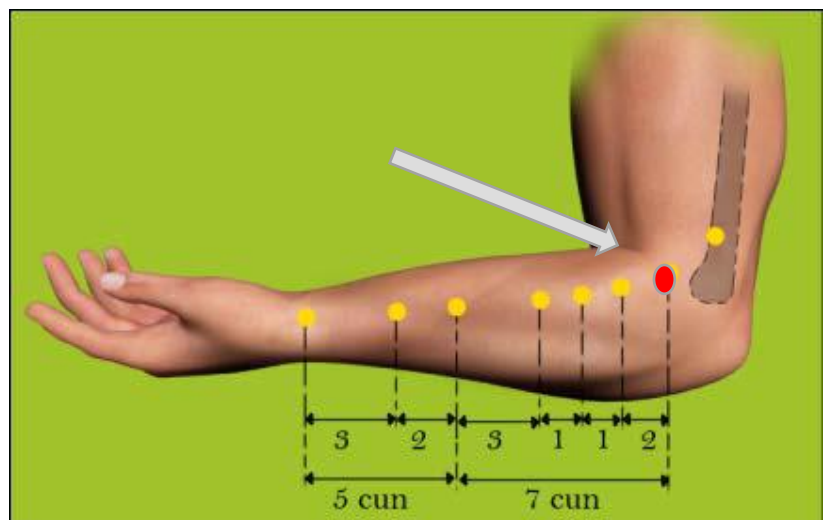
- a) Invloed op ons vermogen om “te laten gaan”
- b) Niet in het verleden leven
- c) Verschillende Dikke Darm punten kalmeren de “Shen”
 - ✓ Jing Well punt Did1 – Shangyang
 - ✓ Yuan Source punt Did4 – Hegu



Dikke Darm 11 – QUCHI – Pool at the Crook

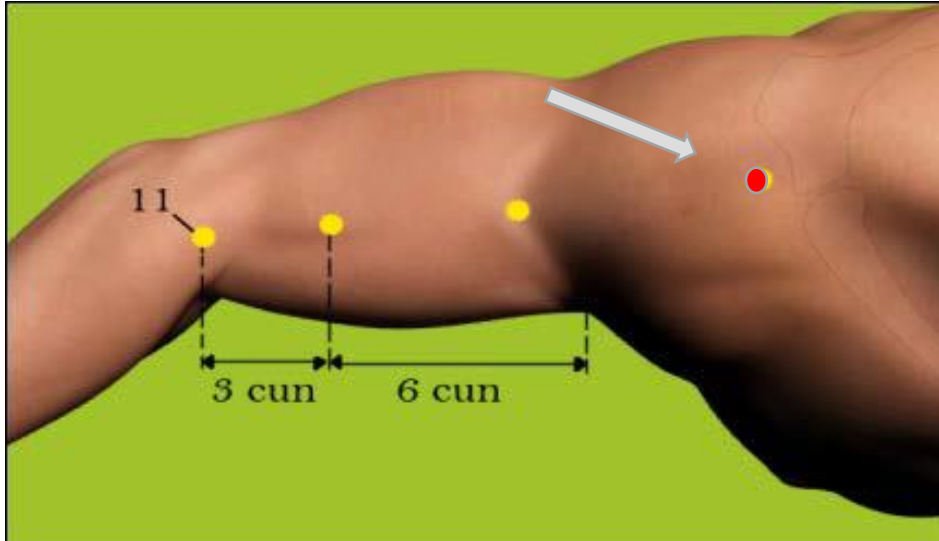
Gebogen vijver, Gekromde vijver

- He sea punt
- **Koelt hitte.** Dit is een essentieel punt bij **alle vormen van hitte ongeacht de oorzaak en de plaats in het lichaam.**
- Koelt Bloed, verdrijft wind en verlicht jeuk.
- Reguleert Qi en Bloed.
- Stimuleert de meridiaan en vermindert pijn.
- Wordt o.a. gebruikt bij hoge Bloeddruk, huidproblemen zoals jeuk, droge huid, acne en bij allerlei problemen in de bovenarm.



Dikke Darm 15 – YIANYU – Shoulder Bone

- Verwijdert wind-damp, vermindert pijn en voedt het schoudergewricht.
- Reguleert Qi en Bloed.
- Voedt de pezen
- **Dit is een belangrijk punt bij allerlei soorten schouderproblemen.**



4. Directe relatie met de Nier

- Verstoorde transportfunctie van vocht in Dikke Darm kan leiden tot Oedeem (Milt maakt zuivere vloeistoffen en Long verspreidt en slaat deze op) zodat Nier minder vloeistoffen ontvangt.
- Nier Yang exces (warmte in het lichaam) kan leiden tot extra vocht uit de Dikke Darm waardoor obstipatie.
- Nier Yin exces (stress factor) kan leiden tot Diarree.
- Dikke Darm meridiaan loopt dwars door kaakgebied en heeft verbinding met gebit. Tand en kiezen zijn de manifestatie van de Nieren
- Rimpelvorming heeft een erfelijke relatie tot de Nieren. Tevens zien we ook bij de neuslippenplooi een Dikke Darm relatie. Degeneratie van de Dikke Darm bij oudere mensen zorgt voor rimpelvorming onder de neus.
- Menopauze > Nier Yin Leegte > warmteverschijnsel > opdrogen vochten > rimpelvorming

5. Overige aspecten van de Dikke Darm

- DROMEN

De "Ling Shu Jing" zegt in hoofdstuk 43:

"Wanneer de Dikke Darm deficiënt is, droomt men over open velden."

○ RELATIE MET DE LONGEN

- ✓ De Longen en de Dikke Darm zijn organen van eliminatie
- ✓ Ingewanden en de Huid verwijderen afvalstoffen
- ✓ De Longen en de Dikke Darm zijn de verbindingen tussen het interne lichaam en de buitenwereld
- ✓ De Long is het meest “externe” van alle Yin organen
- ✓ De Dikke Darm is het meest “externe” van alle Yang organen
- ✓ Buitenkant Dikke Darm komt overeen met Huid
- ✓ Binnenkant Dikke Darm komt overeen met de Longen
- ✓ Dikke Darm meridiaan eindigt bij de neus en helpt ademhaling (Longen)
- ✓ Ademhaling masseert via middenrif de Dikke Darm

De “Ling Shu Jing” zegt in hoofdstuk 47:

“De Long is gerelateerd aan de Dikke Darm die de huid beïnvloedt. Als de huid dik is, wijst dit erop dat de Dikke Darm dik is; Als de huid dun is, wijst dit erop dat de Dikke Darm dun is; Als de huid te los is, wijst dit erop dat de Dikke Darm groot en lang is; Als de huid te gespannen is, wijst dit erop dat de Dikke Darm gespannen en kort is; Als de huid glijdend is, wijst dit erop dat de Dikke Darm recht is; Als de huid en het vlees niet gescheiden kunnen worden (bij palpatie), wijst dit erop dat de Dikke Darm gekronkeld is.”

Winderigheid ophouden in gezelschappen
zorgt voor:

Komt in bloedbaan en verlaat ons lichaam via
de uitademing

Oude wijsheid:

Een “boer” is een “scheet” die
de weg naar z’n reet niet weet

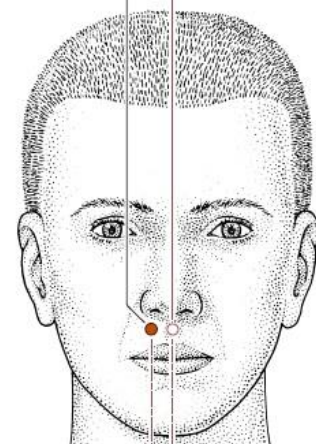
KOUHELIAO L.I.-19
Mouth Grain Crevice



LOCATION
Below the lateral margin of the nostril, 0.5 cun lateral to Renzhong DU-26.



Kouheliao L.I.-19
Renzhong DU-26



Dikke Darm 19 – KOUHELIAO – Mouth Grain Crevice

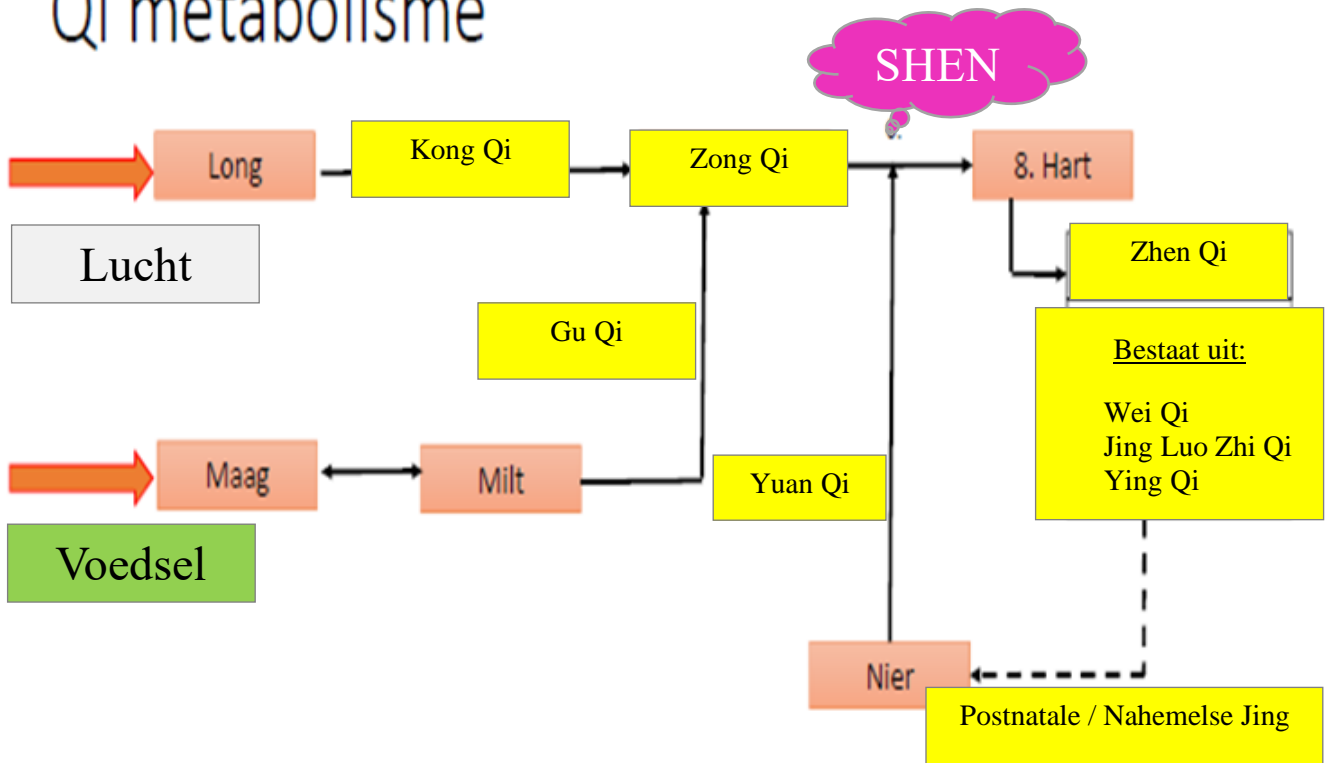
Mondgleuf

- Stelpt bloedneus.
- Opent de sinussen
- Hooikoorts verdrijvend
- Elimineert Wind

Lokale Huidrelatie : mondrimpels

Huidrelatie: rimpelvorming

Qi metabolisme



Vloeistoffen metabolisme

